**Если произошел взрыв:**

 Спокойно уточните обстановку.

 Покидая место взрыва, продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

 Ни в коем случае не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами н г. д.).

При задымлении защитите органы дыхания мокрым платком, полотенцем или любой тканью.

Если Вас завалило обломками строительных конструкции:

 - Постарайтесь не падать духом, дышите глубоко, ровно.

 - Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

 - Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи - берегите кислород.

 - Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызвать нового обвала.

 - Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

 - Если имеется возможность, укрепите потолок от обрушения подручными средствами (доски, кирпичи и т. д.) и ждите помощи.

- При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек,

обрывок носового платка (полотенца) и сосите его, дыша носом.

 - Будьте бдительны и внимательны! Ни при каких обстоятельствах не допускайте паники! Строго выполняйте указания должностных лиц!